

Cosa fare con il cosiddetto danno da vaccino - che in realtà dovrebbe essere chiamato danno da iniezione:

Diversi metodi suggeriti:

		Possibili metodi di disintossicazione o rimedi naturali per depurare l'organismo e rafforzare il sistema immunitario <i>trovati su Internet o tramandati dalle generazioni precedenti</i> <i>11/2023 S. & R. Behnke possono essere ridistribuiti</i>	costi ca non vincolante
		Generalmente: <i>Chiunque implementi una qualsiasi delle nostre idee è pienamente responsabile e ha più di 18 anni. Le domande per i bambini devono essere discusse con uno specialista pediatra e dai genitori affidatari.</i>	
		ERBE PER LA DETOSSIFICAZIONE	
1.	Tè all'ortica	Purifica il sangue e contiene molto ferro e minerali. Il ferro può essere assorbito meglio in combinazione con il complesso vitaminico B, anche in questo caso vale la pena fare una sorta di trattamento all'ortica per diverse settimane, diciamo ca. E generalmente bevi sempre acqua con esso. Freddo o caldo come preferisci. Il ferro nel sangue lega l'ossigeno e lo trasporta nell'organismo, rafforzando così estremamente il sistema immunitario. Se riesci a tenerlo caldo più a lungo, il tè sarà verde scuro e conterrà più ingredienti. Efficace anche contro la cistite grazie ai principi attivi.	Costa circa 50g – per CHF 5.50 Porta del Sole Può essere ordinato presso la Farmacia Rose
2.	Ortica	Viene semplicemente menzionato più volte perché è un tipo di superalimento. È noto per la sua capacità di resistere ai microrganismi e ha anche proprietà antiossidanti. L'ortica è anche resistente al rossore e al gonfiore sistemico e favorisce la normale pressione sanguigna.	circa 2.-
3.	Spinaci all'ortica o -frullato	Depura e disidrata il sangue e contiene ferro e minerali - bevi solo circa 2-3 tazze (o 4 cucchiaini. Mangia spinaci piccanti - se ne mangi di più può avere un effetto lassativo, devi testarlo tu stesso e bere abbastanza - in modo che il corpo mantiene un buon equilibrio.	
4.	Dente di leone	Per secoli, parti dell'intera pianta del tarassaco sono state utilizzate per trattare una varietà di malattie. Promuove la regolarità intestinale e un buon livello di umidità nel corpo. Il suo famoso derivato, il tè al tarassaco, viene utilizzato per aiutare in caso di problemi articolari. La radice di tarassaco viene utilizzata anche per la pulizia del fegato perché supporta la produzione di bile e la bile aiuta a trasportare le tossine fuori dal corpo. Molti credono che il dente di leone supporti anche il sistema immunitario.	Ritira fuori secondo le istruzioni da internet o tramite consegna
5.	Cardo mariano	Questa erba è stata utilizzata per oltre 2.000 anni per sostenere la cistifellea e il fegato. È stato scoperto che aiuta a produrre la bile, che a sua volta migliora la funzione digestiva. (3) KRÄUTERHANDEL SANKT ANTON - Capsule di cardo mariano - Dose	Commercio di erbe aromatiche a Saint

		elevata - 80% di silimarina dai semi di cardo mariano - Qualità premium tedesca (90 capsule)	Anton € 17,99 (@ 01/11/2023)
6.	Assenzio	<p>Per molti versi folcloristica, la forte reputazione dell'assenzio come ingrediente dell'assenzio ha portato alla sua messa al bando in molti paesi.</p> <p>Nonostante l'attuale conflitto, l'assenzio è tornato ed è stato utilizzato fin dall'epoca egiziana per combattere organismi nocivi come vermi, vermi e nematodi. In passato veniva utilizzato anche per favorire la digestione.</p>	
7.	coriandolo	<p>Le erbe aromatiche sono disponibili fresche o essiccate... Il coriandolo è fondamentale per aiutare il corpo a liberarsi dei pericolosi metalli tossici che si accumulano nei tessuti degli organi. È anche un'erba molto popolare di cui si parla in quasi tutti i programmi di cucina. Il coriandolo contiene agenti detergenti naturali che contengono composti che si legano ai metalli tossici e aiutano a estrarli dai vari tessuti.</p>	ca. CHF 7.-
8.	menta piperita	<p>La menta piperita ha proprietà calmanti che aiutano con la tosse associata a raffreddore e influenza. Aiuta anche con mal di gola e irritazioni dei seni.</p> <p>L'olio vegetale medicinale giapponese (olio di menta), spalmato e massaggiato con un po' d'acqua e ventilato con aria fresca, aiuta ad alleviare il dolore, a rinfrescare le articolazioni e anche a guarire piccole ferite... piccolissima scabbia.</p>	
9.	eucalipto	L'eucalipto è un'altra erba che aiuta a purificare i polmoni. Ha proprietà espettoranti, aiuta a combattere i batteri e attacca i virus. Può anche essere usato come unguento topico per la congestione toracica e nasale. I nativi apprezzavano l'eucalipto per le sue proprietà calmanti.	
10.	origano	<p>L'uso dell'origano come spezia nei piatti aiuta anche con la disintossicazione.</p> <p>Prepara il tuo olio di origano e prendilo regolarmente per diverse settimane, circa 1 cucchiaino due volte al giorno dopo i pasti o prima. Puoi provarlo tu stesso: può essere di grande aiuto.</p> <p>L'olio di origano fatto in casa (come descritto) ha un effetto antibatterico, fungino e virale, favorisce la digestione ed è efficace contro le infiammazioni.</p> <p>Origano secco o fresco ca. Lasciare macerare con 0,5 litri di olio spremuto a freddo a fuoco medio per 2 ore - le erbe devono essere coperte d'olio - finché non diventa verde scuro e versare in bottiglie scure.</p>	
11.	Tè alle foglie di betulla	Ha un effetto disintossicante così forte che è come una vera medicina: quando bevi il tè, presta attenzione alla quantità	Disponibile in farmacia

		prescritta.	
		VITAMINE PER LA DETOSSIFICAZIONE	
12.	Multivitaminici con minerali	<p>https://www.burgerstein.ch/de-DE/produkte/burgerstein-multivitamin-mineral-cela https://www.vitaminplus.ch/marken/burgerstein/burgerstein/61/burgerstein-cela-multivitamin-mineral-100-tabletten</p> <p>Per costruire e mantenere il nostro sistema immunitario, queste vitamine e minerali dovrebbero essere presenti: questo è molto importante.</p> <p>Queste compresse multivitaminiche contengono anche ferro, che è molto importante per il nostro sistema immunitario e svolge anche un ruolo importante, soprattutto nei malati di cancro. Ma il caffè è un blocco a causa della caffeina, il ferro non viene assorbito bene dall'organismo. Ciò significa che la caffeina dovrebbe essere somministrata circa 3 ore prima o dopo l'assunzione della vitamina. È importante ricordare una sana distanza: con il caffè o bevendo tè nero o cola che contengono anche caffeina... altrimenti potresti avere una carenza e chiederti perché il tuo corpo è ancora così debole. Questi piccoli dettagli sono come la perla in una conchiglia.</p> <p>https://www.gelbeseiten.de/ratgeber/gl/eisenraeuber-diese-5-lebensmittel-sind-eisenaufnahme-hemmer</p> <p>Un bicchiere di succo d'arancia appena spremuto (vitamina C) raddoppia la capacità di assorbire il ferro.</p> <p>Poiché le vitamine entrano nel sangue attraverso l'intestino e il processo di digestione inizia intorno alle 8 del mattino e dura complessivamente 3 ore, dovresti prestare attenzione a questo intervallo quando prendi il ferro.</p>	100 pezzi tra 30.- e 40.-
13.	Silice	<p>La silice ha un effetto molto positivo sulla salute, sui capelli, sulle unghie, sulla pelle e sulla struttura ossea, nonché sui muscoli e quindi sostiene la salute - il che è davvero importante e anche la bellezza dentro e fuori ;) Spesso aiuta anche contro le allergie.</p> <p>https://gesundpedia.de/Kieselerde#Was_ist_Kieselerde.3F https://www.zurrose-shop.ch/de/kieselerde/dp/M09Z551P https://www.zurrose-shop.ch/de/kieselerde-pulver/dp/0FGV51KW</p> <p>L'abbiamo provato noi stessi: i capelli caduti sono ricresciuti, ma dovresti prenderlo per più di 3 mesi in modo da poter vedere il successo...</p>	120 compresse Costa ca. 23,- polvere 100 g circa 10.-
14.	Becozym Forte 50 pezzi Complesso di vitamina B	<p>La vitamina B è la vitamina nervosa, che viene utilizzata maggiormente quando si è arrabbiati per i danni causati dalla vaccinazione, ad esempio.</p> <p>Assumerne 1-2 al giorno può anche essere assunto in aggiunta a un multivitaminico. La vitamina B è solubile in acqua e viene escreta attraverso l'urina gialla più scolorita.</p>	Se avete la ricetta, altrimenti la cassa pagherà 12,90
15.	Vitamina D	<p>https://www.shop-apotheke.ch/de/gesundheit/13427421/vitamin-d3-tropen-1000-ie.htm - si sviluppa insieme ai raggi UV ed è benefico per la costruzione e il mantenimento delle ossa. Senza questa interazione, le ossa possono ammorbidirsi e deformarsi nei</p>	L'assicurazione di base lo paga con prescrizione

		bambini e negli adulti - poiché questi sintomi di carenza sono rari, alcuni medici non conoscono queste connessioni ed è bene apprenderlo da soli e non ricorrere sempre immediatamente alla protezione solare - in modo che la vitamina D superi la radiazione UV assorbita può svilupparsi completamente attraverso la pelle. Assumere circa 3-4 gocce al giorno o con una settimana di anticipo poi circa 28 gocce per gli adulti o secondo prescrizione del medico.	e altrimenti ca.
16.	Vitamina C	500 mg o al bisogno, discuti con il tuo medico In caso di sintomi di carenza come gengive sanguinanti, malattia parodontale ecc., denti allentati, assumere urgentemente una dose elevata di vitamina C, ca. 1000 mg due volte al giorno, ad esempio sotto forma di compresse effervescenti, da sciogliere in un grande bicchiere d'acqua. L'ho testato io stesso e ho avuto buoni risultati... La vitamina C aiuta anche ad eliminare le sostanze dannose per l'organismo... https://www.redoxon.ch/de/produkte/redoxon In caso di grave carenza di vitamina C, il medico può anche somministrare un'iniezione di deposito di vitamina C: bisognerebbe chiarire se la compagnia di assicurazione sanitaria coprirà questo con una prescrizione.	20.-
17.	Elettrolita	Le bevande energetiche contengono 1-2 bottigliette da 500 ml - c'è anche sudorazione - se questo è un effetto collaterale di stati di carenza nell'organismo e in questo caso le bevande sono un buon consiglio per gli atleti Non bere la sera perché forniscono energia e sono uno stimolo.	
		FRUTTA – VERDURA PER LA DETOSSIFICAZIONE	
18.	Le mele contengono pectine che forniscono alle cellule del corpo una protezione sana contro gli attacchi di virus, ecc.	Le mele contengono molte sostanze vitali anche sotto la buccia e in generale e vengono spesso fraintese come alimento e sono particolarmente utili se consumate fresche, masticate bene o grattugiate - mangiate subito dopo la preparazione - poiché spesso diventano marroni o vengono conservate con un spruzzata di succo di limone. https://www.gesundfit.de/artikel/aepfel-gesund-22749/	
19.	Le mele si possono mescolare bene non solo nel Birchermuesli	Contengono molte altre sostanze che supportano il sistema immunitario e possono ripristinare la flora intestinale. https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/obst-fruechte/apfel	Le mele si conservano bene anche in frigorifero
20.	Benefici di frutta/verdura in base al colore	Un sito interessante - che può ricavare i benefici della frutta/verdura in base al colore : https://bessergesundleben.de/was-verraet-uns-die-farben-von-obst-und-gemuese/	Pensaci solo quando fai shopping
21.	semplice Bevande disintossicanti	https://bessergesundleben.de/entgiftungsdrink-aus-heidelbeeren-und-joghurt/ con spiegazione per una facile preparazione <i>Le bevande fredde, soprattutto con ghiaccio, sono più faticose per la circolazione e non sono consigliate perché il metabolismo del corpo deve sempre essere prima portato alla temperatura corporea. Ecco</i>	circa 4.- - 8.-

		<i>perché consigliamo le bevande almeno a temperatura ambiente.</i>	
		Ossigenoterapie – e vari consigli sulla salute	
22.	Ossigenoterapia: Tappetino a bolle nella vasca da bagno	Se ti siedi nell'acqua per 20 minuti e ti lasci massaggiare leggermente da piccole bolle d'aria - l'ossigeno penetra attraverso la pelle nel corpo e dopo questo tempo il sangue si arricchisce di circa il 20% in più di ossigeno - a condizione che il contenuto di ferro sia presente il sangue è sufficientemente alto, altrimenti l'ossigeno non può essere legato.	Acquisto una tantum ca.
23.	Ossigenoterapia: tramite accesso diretto al flusso sanguigno	Ossigenoterapia – fate eseguire la vostra terapia del sangue da persone addestrate, alcune compagnie di assicurazione sanitaria partecipano attraverso un'assicurazione aggiuntiva. Alcuni medici, come quelli di Zugo, lo fanno da anni con grande successo, anche con i malati di cancro - perché le cellule sane contengono ossigeno e le cellule tumorali no - e i fagociti del corpo, che possono distruggere il cancro - si moltiplicano rapidamente con l'ossigeno . È meglio discuterne con il medico.	ca. per terapia tra 150 e 350 franchi.
24.	Porridge cotto per qualsiasi tipo di digestivo In caso di problemi, assumerlo sempre direttamente con un abbondante bicchiere d'acqua Fai attenzione in caso di stitichezza, tieni sempre un lassativo pronto...o in generale, ognuno è diverso.	Contro infiammazioni e irritazioni gastrointestinali, anche di natura cronica, ecc. <ul style="list-style-type: none"> • 1 tazza di fiocchi d'avena fini • Aggiungere circa 1-2 tazze d'acqua • condire con sale • 5 pizzichi abbondanti di curcuma (fa bene all'intestino) • Se necessario, 3-5 pizzichi di origano (essiccato) hanno anche effetto antinfiammatorio) • Portare il tutto a ebollizione per circa 1-2 minuti, mescolando continuamente, finché il composto non diventa bello e appiccicoso. • Versatela in una ciotola ancora calda e gustatela • E goditi insieme un bicchiere d'acqua o una tisana <p>Il muco dell'avena forma quindi un sottile strato protettivo attorno allo stomaco e successivamente anche attorno all'intestino e agisce molto bene contro irritazioni e infiammazioni e dopo pochi giorni l'intestino può svolgere nuovamente il normale metabolismo mentre l'infiammazione e il dolore scompaiono. Subito dopo il consumo, un bicchiere abbondante d'acqua o tisana (niente bevande dolci, perché lo zucchero ha bisogno di acqua per essere scomposto e la zona gastrointestinale ha bisogno del liquido per distribuire il muco contenuto nell'avena) circa 0,3 - 0. Bere 5 litri in modo che la digestione e la distribuzione funzionino bene. Un vecchio rimedio casalingo dei tempi delle bisnonne, molto economico ed efficace.</p>	3.- - 5.-
25.	Igiene dei recipienti per bere, sia in vetro che in metallo, entrambi possono essere disinfettati con acqua bollente.	In generale si consiglia di utilizzare contenitori di vetro, poiché molti contenitori di plastica rilasciano in qualche forma piccole particelle... anche un piccolo consiglio: tutti i barattoli di marmellata, i cetrioli ecc. possono essere disinfettati anche con acqua bollente - e quasi tutti chiudere ermeticamente con un tappo a vite. Anche lo spazzolino che non viene fatto bollire circa una volta alla	Panno di spugna ecc. può essere fatto a +90° C lavare anche

		settimana può rilasciare batteri dannosi per l'intestino, quindi attenzione all'igiene ma senza esagerare...	cotone
28.	Preventivo per rafforzare il sistema immunitario:	<ul style="list-style-type: none"> • aria fresca, • esercizio all'aperto, • Sole, • Igiene relazionale : è meglio litigare una volta e poi riconciliarsi a fondo e perdonarsi a vicenda <p>Spesso è consigliabile correre regolarmente con un cane, così si può uscire anche in caso di maltempo ;)</p>	30 minuti al giorno
		<p><i>Questo elenco non pretende di essere completo.</i></p> <p><i>Se desideri ricevere questa lista stampata - o anche plastificata - ti addebiteremo una tariffa senza plastificazione di 5.- Fr. con laminazione 10.-fr.</i></p>	
		Abbiamo anche avuto le migliori esperienze in relazione alla preghiera a Gesù chiedendo la guarigione.	